

Signing period: 18 Mar. 2016 to 2 Apr. 2016

英華書院家長教師會
九龍深水埗英華街 1 號



YING WA COLLEGE
PARENT TEACHER ASSOCIATION
1 YING WA STREET, SHAMSHUIPO, KLN

檔案編號：EN151630

敬啟者：

青少年子女的情緒像天氣一樣變幻莫測，感覺忽冷忽熱，又不太接受父母的關心。在這壓力「爆煲」的城市，令人擔心他們積壓情緒、壓力，鬱出病來。作為父母往往也被子女的情緒牽著走，同樣衍生不少壓力。有見及此，本會誠邀香港基督教服務處學校社會工作服務總主任盧松標先生為主講嘉賓，以「**陪著你走 - 協助子女管理情緒與壓力**」為題作出分享，詳情如下：

- 日期： 二零一六年四月二十三日（星期六）
時間： 下午二時三十分至四時三十分
地點： 英華書院紐寶璐禮堂
當日內容： 1. 了解青少年的情緒及壓力面貌
2. 了解壓力對心理及生理影響
3. 協助家長管握自己的情緒，建立健康的親子關係
主講者： 盧松標先生 (Dip. SW, MSW, RSW)

講員資料：

盧先生現職香港基督教服務處學校社會工作服務總主任，擁有美國阿拉巴馬洲大學社會工作碩士學位及香港樹仁學院社會工作文憑，並曾接受循道衛理楊震社會服務處與美國艾克文家庭治療培訓學院提供之家庭治療訓練。過去二十六年盧先生曾任職於社區家庭服務中心、輔導及家庭生活服務及學校社會工作服務，對處理青少年及兒童行為、情緒和學習、家庭問題均有多年經驗。此外，他亦曾多次被邀請往小學及中學主講有關青少年發展之家長講座、社工及教師培訓。近年盧先生更擔任香港中文大學崇基學院神學院之「輔導與家庭牧養」及「輔導與青年牧養」課程的兼職講師。

歡迎家長踴躍參與，請於 4 月 2 日前在 eNotice 答覆並簽署。

此致
貴家長

英華書院家長教師會主席
蘇虬謹啟

二零一六年三月十八日